

RENOVACIÓN DE HÁBITOS

Es un programa personalizado creado con las mejores técnicas de PNL (Programación neurolingüística) y Nutrición, enfocadas en que se convierta la persona en su mejor versión. En el entendido que en cuanto más sepa quién es, que ama, que odia, que lo entusiasma y que lo motiva, más fácil le resultara conocer su relación con la comida; verse y sentirte mejor.

Invitamos a quien lo realice, reconozca, destape y utilice los recursos que ya posee: Valor, Determinación, Pasión, Ganas de crecer y de Mejorar su salud; renovando viejos hábitos de alimentación.

Recomendaciones:

- Toda persona interesada en Renovar sus Hábitos Alimenticios.
- Quienes quieran bajar de peso de una manera saludable.
- A quien sufre de ansiedad por comer.
- Personas que comen por impulso.

Beneficios:

- Lograr un resultado positivo e importante en la salud, energía, emociones, peso y forma de comer.



RENOVACIÓN DE HÁBITOS

Herramientas

- Protocolo de expediente: : Llenado de formatos correspondientes para el control y manejo del historial del paciente.
- Protocolo de limpieza e higiene para cada sesión.
- Ambientación de la sala.
- Técnicas de PNL.
- Nutrición.
- Báscula.

Contraindicaciones

- Ninguno, mientras el paciente No omita padecimientos de trastornos alimenticios.

45 min

12 sesiones - 1 x Semana

