

NUTRICIÓN CON AURICULOTERAPIA

A través de entrevista con el paciente se conoce sus hábitos alimenticios, se realiza toma de su peso, así como análisis corporal (porcentaje de grasa, masa muscular y agua corporal) por medio de bioimpedancia eléctrica. Posteriormente se elabora un plan de alimentación personalizado contemplando un adecuado balance de macro y micro nutrientes.

La consulta incluye la Auriculoterapia que en conjunto es un apoyo para mejores resultados, la cual consiste en colocar balines de acero inoxidable en puntos energéticos de la oreja que ayudaran a estimular el sistema nervioso para controlar el apetito, la ansiedad y también a acelerar el metabolismo para mejorar la digestión y el aprovechamiento de los nutrientes.

Recomendaciones:

- Personas que requieran Control de Peso por Trastornos alimenticios, así como por Ansiedad, Diabetes, Hipertensión y Estreñimiento.
 - Para personas de 3 años en adelante (Menores con autorización del Padre o Tutor).
 - Cumplir con el programa de citas semanales hasta lograr el objetivo.



45 min 1ra Sesión

20 min 2da Sesión

NUTRICIÓN CON AURICULOTERAPIA

Beneficios:

- Baja de peso.
- Nutrición adecuada.
- Control de azúcar.
- Control de colesterol.
- Control de la presión arterial.

Herramientas

- Protocolo de expediente: : Llenado de formatos correspondientes para el control y manejo del historial del paciente.
- Protocolo de limpieza e higiene para cada sesión.
- Ambientación de la sala.
- Balines de acero inoxidable.
- Torundas de algodón.
- Bascula.
- Estadiómetro.
- Baumanómetro.

Contraindicaciones

- Ninguno, mientras el paciente No omita padecimientos de trastornos alimenticios.

