

MASAJE DESCONTRACTURANTE



Masaje con manos en todo el cuerpo (Frente y Espalda) que se caracteriza porque descomprime zonas afectadas y en tensión, causadas por el estrés de la vida cotidiana, ya sea musculares o articulares que ocasionen un dolor específico.

Recomendaciones:

- Personas que necesitan aliviar el dolor de espalda, cuello, extremidades, por tensión.
- Quienes realicen ejercicio de moderado a intenso (Deportistas).
- Quienes ocupen liberar fatiga muscular por actividad laboral y/o estrés.
- Ideal para personas de 18 a 65 años.
- Cumplir con el programa de citas, hará notoria su mejoría.
- Tratamiento de 4 sesiones mínimas para una recuperación a largo plazo y/o dependiendo del estado o padecimiento del paciente.



50 min

MASAJE DESCONTRACTURANTE

Beneficios:

- Libera ácido láctico de los músculos.
- Ayuda al cuerpo a liberar endorfinas.
- Activa la circulación sanguínea y de la linfa.
- Genera un efecto anti estrés.
- Genera descanso, mayor flexibilidad.
- Relaja y ayuda a descansar mejor y dormir bien.

Herramientas

- Protocolo de expediente: Llenado de formatos correspondientes para el control y manejo del historial del paciente.
- Protocolo de limpieza e higiene para cada sesión.
- Ambientación de sala.
- Aceite neutro hipoalergénico.

Contraindicaciones

- En caso de padecer Trombosis, Cáncer, Infecciones agudas.
- Estar en riesgo de presentar accidente cardiovascular.
- Tener Marcapasos o estar Embarazada.
- Estar en Tratamiento de Quimioterapia (Hasta que su Médico tratante lo haya dado de alta).

